



Formation / Booster son énergie professionnelle

2 expertes pour ramener de la vitalité en vous et dans votre espace de travail

OBJECTIFS

Optimiser son espace et se détendre pour faire le plein d'énergie

OUTILS

Techniques du feng shui et du massage assis

Une intervention sur mesure au sein de vos locaux

CONTENU

- une demi-journée (matin ou après midi) : optimiser son espace (outils et mise en place dans chaque espace)
- au fil de la journée, des séances de massage assis vous sont proposées (15 mn de détente et de vitalité assurée grâce à ce massage d'inspiration japonaise se pratiquant sur une chaise confortable et ergonomique).

Créer de l'énergie

MODALITÉS

Public : entreprises et collectivités

Pratique : 1 rdv préalable sur site

Durée animation : 1 journée sur site (max. 15 pers)

Tarif : sur devis

Se ressourcer au travail c'est possible



Elodie Gouédard

Créatrice de l'entreprise « Les massages d'Elo» (massages bien-être), spécialisée en massage assis, massage californien, massage du visage et du crâne. Membre de la FEDEFMA (Fédération française de massage assis).



Anne Uriot

Créatrice de Feng Shui Céleste, consultante spécialisée dans l'aménagement et l'accompagnement des personnes dans leur espace. Elle propose également des conférences et des ateliers.

www.lesmassagesdelo.com
gouedardelo@hotmail.com
06 62 28 43 00


anne@fengshuiceleste.fr
www.fengshuiceleste.fr
06 63 29 03 83